



Van mij voor jou

Brieven van mijn ziel | 1 – Chantal van den Brink

Chantal van den Brink neemt je mee in haar zoektocht naar authenticiteit naar aanleiding van de vraag die een consultant haar stelt “Wie ben jij werkelijk?”

Zij is een succesvolle carrièrevrouw in de zakenwereld die zich al jaren moe voelt, weinig energie heeft en steeds vaker voelt dat dit leven haar geen vervulling geeft. Het is confronterend voor haar dat zij het antwoord op deze vraag niet heeft.

Wanneer ik op eerste kerstdag tweeduizendvijftien de eerste pagina's lees heb ik het gevoel dat ik mijn eigen autobiografie lees. De gejaagdheid, het incomplete gevoel wat kleeft aan succesvol zijn, het doorgaan, het streven naar perfectie in een imperfecte wereld. Het gevoel hebben dat het niet anders kan. Dit boek gaf mij zoveel herkenning, ik voelde me gezien en het inspireerde mij enorm in het volgen van mijn eigen pad in mijn ontwikkeling als mens en professional.

Ik ben ervan overtuigd dat jij en ik veel kunnen leren van de ervaringsverhalen van anderen en de ontmoetingen met anderen.

“Het vermogen van een mens om te helen en een vervuld leven te leiden, ligt in de verbinding met diens ziel” Chantal van den Brink

ByAnneliek.

Voor meer inspiratie lees ook eens mijn blogs op www.byanneliek.nl of volg me via instagram @minibieb_persoonlijkegroeï en @bconnectedbyanneliek

Lees aansluitend zeker ook Brieven van mijn ziel deel 2 en deel 3.